



Согласовано
Директор МБОУ «Степная СОШ»
М.В.Сайфутдинова
02.09.2024 г.

План мероприятий по реализации и пропаганде культуры здорового и правильного питания в МБОУ «Степная СОШ» на 2024-2025 учебный год.

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей(законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.				
1.	Беседа о здоровом питании «Продукты полезные и вредные»	Сентябрь	1-4	Учитель начальных классов.
2.	Игра «Дары осени»	Сентябрь	1-10	Классные руководители
3.	Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»	Октябрь	1-7	Учитель ИЗО. Учитель начальных классов.
4.	Анкетирование«Из чего состоит наш завтрак, обед и ужин?» в рамках Месячника по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.	Октябрь	8-10	Ответственный за питание. Классные руководители.
5.	«Еда –источник витаминов» Час здоровья	Ноябрь	1-10	Классные руководители
6.	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников»	Ноябрь	1-10	Ответственный за питание.
7.	Беседа «Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация»	Декабрь	5-10	Классные руководители
8.	Беседа «Пищевая ценность продуктов питания»	Декабрь	1-4	Учитель начальных классов
9.	Выставка рисунков «Моё любимое блюдо»	Январь	1-10	Классные руководители
10.	Правила хранения продуктов и готовых блюд	Февраль	1-10	Классные руководители
11.	Круглый стол «Химия и питание: что мы едим?»	Март	5-10	Классные руководители
12.	Беседа «Рацион чемпиона»	Март	1-4	Учитель начальных классов
13.	Квест- игра «Секреты здорового питания»	Апрель	5-10	Классные руководители

14.	Кл. час «Заповеди здорового питания»	Апрель	1-4	Учитель начальных классов
15	Конкурс рецептов в «Правильное питание»	Май	1-10	Классные руководители
16.	Классные часы: «Питание 21 века». «Что нужно есть». «Еда как друг и враг». «Береги свое здоровье».	В течение года	1-10	Классные руководители.
17.	Проведение бесед «О культуре поведения во время Приема пищи».	В течение года	1-10	Классные руководители.

В процессе изучения различных предметов

18.	<u>Окружающий мир:</u> - Правила гигиены - Правила поведения за столом - Культура питания - Витамины и их значение в жизни человека - Органы пищеварения	В течение года	1 -4	Учитель начальных классов.
19.	<u>Технология</u> - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания/кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. - Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. - Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5 -7	Учителя предметники. Классные руководители.
20.	<u>Биология:</u> - Режим питания. - Продукты питания растительного и животного происхождения. - Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6 -11	Учитель предметник.
21.	<u>Химия</u> - Химический состав продуктов питания. - Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	В течение года	8 -11	Учитель предметник.

